**عنوان مهارت**: پونکسیون لومبر(LP)

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی2

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه مغزو اعصاب  و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی** :

آشنائی با تکنیک پونکسیون لومبر   و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند )،شامل :
* ست LP  ( شان پرفوره ، پنس ، لوله آزمایش حداقل دو لوله ، رسیور،گالی پات ، سوزن LP)
* سرنگ cc5
* دستکش استریل
* ماسک
* محلول زایلوکائین
* بتادین

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد
* بیمار را به پهلو چرخانده وسر به جلو خم شده وپاهای وی را اززانو خم نموده وبداخل شکم فشار دهید .( مهره های کمری در وضعیت کیفوز قرارگیرد)
* تخت بیمار صاف و تشک آن سفت باشد .
* پشت بیمار کاملا" نزدیک به لبه تخت قرار گیرد.
* پس از پوشیدن ماسک ودستکش استریل به محاذات کرست ایلیاک در محل فقرات کمری پرپ و درپ وسیع کامل انجام گیرد .
* با لمس دقیق زائده های خاری و درمحاذات کرست ایلیاک که معادل فاصله بین مهره ای کمری چهارم وپنجم می باشد محلول زایلوکائین 1% یا 2%  محل را انفیلتره کنید .
* با قرار دادن سوزن LPمابین انگشت شست و سبابه و بلافاصله در پایین زائده خاری بالایی و با جهت کمی به سمت سر سوزن را به جلو رانده (گذاشتن سوزن از دوراه توسط فرد انجام دهنده محسوس خواهد بود )
* فضاهای رایج و مجاز جهت انجام L4/L5, L3/L4  LPمی باشد .
* ماندرن را از داخل سوزن خارج کرده و مایع نخاعی جریان می یابد که توسط لوله آزمایش جمع آوری می گردد.

**عنوان مهارت**:کشیدن مایع مغزی نخاعی

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 2

**هدف کلی:** دانشجو بتواند از طریق پونکسیون کمری، مایع مغزی و نخاعی را جهت اهداف تشخیصی و درمانی بدست آورد.

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. ست استریل شستشو- محلول های ضدعفونی کننده- لیدوکایین 1% برای بیحسی جلدی- سوزن پونکسیون در اندازه مناسب- وسایل پانسمان
* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند آناتومی ساختمان مذکور را توصیف کند.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

**دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:**

* موارد مصرف (اندیکاسیون) پونکسیون کمری را برشمارد.
* منع مصرف (کنتراندیکاسیون) پونکسیون کمری را برشمارد.
* دستهایش را بشوید.
* خود را به بیمار معرفی نموده و از وی اجازه بگیرد.
* بیمار را از نظر نبض و فشارخون تحت کنترل داشته باشد.
* وسایل لازم در ارتباط با این پروسیجر را بدرستی فراهم نماید.
* سوزن پونکسیون مناسب با جثه بیمار را بدرستی انتخاب نماید.
* بیمار را در وضعیت صحیح قرار دهد.
* دستکش استریل بپوشد.
* محل مورد نظر را پس از شناسایی بدرستی ضدعفونی نماید.
* محل مورد نظر را بدرستی با استفاده از شانهای استریل بپوشاند.
* سوزن پونکسیون را با زاویه صحیح وارد محل نماید.
* سوزن پونکسیون را بدرستی خارج نموده و محل را پانسمان نماید.
* بیمار را در وضعیت راحت قرار دهد.
* در مورد عوارض احتمالی بیمار را بدرستی راهنمایی نماید.